



Penguatan Kekompakan dan Kesiapan Tim Melalui Pelatihan Gerak Jalan di SDN 009 Bengkulu Utara

Strengthening Team Cohesion and Readiness Through Marching Drill Training at SDN 009 North Bengkulu

Febrian Sugiarto^{1*}, Edi Susilo²

¹Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi, Universitas Ratu Samban, Bengkulu, Indonesia

²Program Studi Agroteknologi, Fakultas Pertanian, Universitas Ratu Samban, Bengkulu, Indonesia

*Korespondensi: febriansugiarto28@gmail.com

Histori artikel

*Received Octoberr 10, 2025
Revised November 14, 2025
Accepted December 15, 2025
Publish January 12, 2026*

Abstrak

Gerak jalan adalah salah satu kegiatan yang sering dilaksanakan diberbagai daerah di Indonesia. Gerak jalan biasanya muncul dalam acara-acara tertentu seperti peringatan hari kemerdekaan Indonesia. Dalam pelaksanaan gerak jalan dibutuhkan tim yang memiliki kekompakan, stamina yang memadai dan pengetahuan. Gerak jalan bukan hanya tentang sebuah tim yang berjalan bersama-sama, namun ada beberapa aspek yang menjadi penilaian bagi sebuah tim gerak jalan. Dalam gerak jalan, dibutuhkan kekompakan seperti gerakan yang serasi dari setiap anggota tim dan menjadi nilai kekompakan dan keindahan sebuah tim. Selain kekompakan dibutuhkan stamina yang mumpuni dari setiap anggota tim, dikarenakan gerak jalan adalah salah satu kegiatan fisik yang banyak menguras stamina. Dalam pelaksanaan gerak jalan yang ingin tampil kompak, dibutuhkan pengetahuan tentang aturan, variasi gerakan dan lainnya. Kelompok gerak jalan biasanya memiliki bagian-bagian penting yang memiliki tugas masing-masing seperti komandan regu yang memiliki tugas untuk memimpin barisan, dan pelatih sebagai orang yang melatih, membuat variasi gerakan dan memberikan wawasan seputar gerak jalan. Dalam pelaksanaan gerak jalan, tentu dibutuhkan komunikasi yang efektif agar dapat mencapai tujuan bersama dan membangun kekompakan.

Kata Kunci : Gerak jalan, peringatan hari kemerdekaan, kekompakan, pengetahuan, variasi gerakan

Abstract

Marching is an activity frequently held in various regions across Indonesia. It typically takes place during specific events, such as celebrations of Indonesia's Independence Day. To successfully execute a march, a team must demonstrate unity, sufficient stamina, and knowledge. Marching is not merely about a team walking together; there are several aspects that are evaluated in a marching team. In a marching team, cohesion is essential—such as synchronized movements from every team member—which

reflects the team's unity and aesthetic appeal. In addition to cohesion, each team member must possess strong stamina, as marching is a physically demanding activity that depletes energy. To perform cohesively, the team must also have knowledge of the rules, movement variations, and other technical aspects. Marching groups typically have key roles with specific responsibilities, such as the squad leader, who is tasked with leading the formation, and the coach, who trains the team, creates movement variations, and provides insights into marching. During a marching performance, effective communication is essential to achieve shared goals and foster cohesion.

Keywords: *Marching, Independence Day celebration, unity, knowledge, movement variations*

PENDAHULUAN

Komunikasi adalah salah satu cara menyampaikan pesan untuk mendapatkan tujuan yang diinginkan. Dalam pelaksanaannya, dibutuhkan komunikasi yang baik dan efektif agar tujuan dapat dicapai. Dalam ilmu komunikasi, banyak sekali jenis komunikasi yang dapat digunakan sesuai dengan kondisi dan tujuan yang diinginkan. Pada saat pelaksanaan program kerja berperan dalam persiapan gerak jalan di SDN 009 Bengkulu Utara, terdapat beberapa tantangan yang harus diselesaikan.

Pada tanggal 11 Agustus 2025 adalah hari pertama melatih kelompok gerak jalan putra SDN 009 Bengkulu Utara. Hari pertama melatih tersebut ditemukan beberapa tantangan yaitu kelompok gerak jalan putra SDN 009 Bengkulu Utara belum memiliki yel-yel, kekompakan, variasi gerakan dan lainnya, namun kelompok gerak jalan putra harus tampil dalam perlombaan gerak jalan indah pada tanggal 14 Agustus 2025. Dalam hal ini, penulis hanya memiliki waktu tiga hari untuk menyiapkan kelompok gerak jalan putra tampil pada hari perlombaan gerak jalan indah.

Dalam hal ini, tentu diperlukan komunikasi yang efektif agar penulis dapat mencapai tujuan yang diinginkan yaitu membangun kekompakan tim dan kepercayaan. Komunikasi yang digunakan oleh penulis adalah komunikasi persuasif yaitu dengan menceritakan pengalaman penulis yang pernah menjadi juara dalam perlombaan gerak jalan dan memotivasi tim agar kompak dan mendapatkan hasil yang maksimal.

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan program kerja dalam persiapan gerak jalan di SDN 009 Bengkulu Utara dilakukan oleh penulis sebagai pelatih kelompok gerak jalan putra. Tahapan pertama yang dilakukan adalah analisis situasi, yaitu observasi pada hari pertama latihan. Dari hasil pengamatan, ditemukan beberapa permasalahan utama, seperti belum adanya yel-yel, variasi gerakan, dan kurangnya kekompakan tim. Kondisi ini menjadi tantangan tersendiri karena kelompok putra harus siap tampil dalam perlombaan gerak jalan indah hanya dalam waktu tiga hari. Berdasarkan analisis ini, penulis merancang strategi pelatihan yang terfokus pada penguatan komunikasi, koordinasi, dan motivasi anggota tim.

Tahap berikutnya adalah persiapan dan pelaksanaan inti. Penulis mencari referensi terkait yel-yel dan variasi gerakan dari berbagai sumber, serta memanfaatkan pengalaman pribadi sebagai juara dalam perlombaan gerak jalan sebelumnya. Selama tiga hari penuh, penulis melatih tim secara intensif di lapangan, dengan fokus pada koordinasi gerakan, penguatan kekompakan, dan penanaman pemahaman aturan gerak jalan. Komunikasi yang efektif dan pendekatan motivasional menjadi kunci agar anggota tim mampu menampilkan performa terbaik dan siap bersaing dalam perlombaan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Perlombaan gerak jalan indah adalah salah satu lomba yang sering dilaksanakan di lingkup sekolah. Dalam pelaksanaan gerak jalan dibutuhkan kekompakan, semangat juang, kepercayaan diri dari anggota tim, dan pemimpin kelompok yang dapat mengkoordinasikan tim dengan baik. Dalam sebuah perlombaan gerak jalan, dibutuhkan persiapan yang matang untuk mendapatkan hasil terbaik.

Dari situasi yang dijelaskan diatas, penulis berkunjung ke sekolah pada tanggal 9 Agustus 2025 dan mulai membimbing kelompok putra SDN 009 Bengkulu Utara pada 11 Agustus 2025, sedangkan kelompok putri tetap dibimbing langsung oleh guru. Penulis memiliki waktu 3 hari mempersiapkan kelompok putra untuk siap tampil di perlombaan gerak jalan pada tanggal 14 Agustus 2025. Pada saat penulis pertama kali bertemu dengan kelompok putra, masih banyak sekali hal yang harus disiapkan. Hal itu dikarenakan kelompok putra masih belum memiliki variasi gerakan, yel-yel, formasi dan kekompakan, padahal waktu yang tersisa untuk tampil hanya 3 hari.



Gambar 1. Melatih dan perkenalan dengan kelompok putra dan *formasi gerak jalan*

Dari penyampaian guru yang membimbing kelompok putra sebelumnya, salah satu faktor yang menyebabkan minimnya persiapan kelompok putra adalah kelompok tersebut sulit mengerti instruksi yang diberikan. Mengacu pada penyampaian guru tersebut, penulis menyimpulkan butuh komunikasi yang lebih sederhana, dan pendekatan emosional efektif untuk mempersiapkan kelompok putra dalam waktu singkat.

Dalam pertemuan pertama, penulis memperkenalkan diri dan fokus pada pengalaman penulis itu sendiri dalam bidang gerak jalan, seperti pernah aktif di pramuka, pemimpin upacara, dan juara dalam perlombaan gerak jalan. Hal ini dilakukan untuk menanamkan kepercayaan terlebih dahulu bahwa penulis yang akan membimbing mereka memiliki cukup pengalaman di gerak jalan atau kegiatan baris-berbaris serta motivasi untuk menjadi juara. Penulis melakukan komunikasi yang intens secara individu terhadap seluruh anggota kelompok, terutama dengan pemimpin kelompok. Penulis memberikan motivasi dan pengalaman yang pernah dilakukan saat menjadi seorang pemimpin.

Penulis juga berkomunikasi dengan bahasa yang sederhana dan pendekatan emosional yang lebih dengan salah satu cara membuat grup WhatsApp untuk berkomunikasi via daring dalam persiapan gerak jalan. Dalam grup tersebut penulis membagikan yel-yel yang harus digunakan serta variasi gerakan dan sebagainya.



Gambar 2. Foto Bersama saat latihan dan perlombaan Gerak jalan dengan kelompok putra

Setelah latihan selama 3 hari berturut-turut, kelompok putra siap tampil dalam perlombaan gerak jalan ditanggal 14 Agustus 2025. Penulis juga turut hadir pada hari perlombaan untuk memberi motivasi dan menjaga kekompakan menjelang perlombaan di mulai. Dalam perlombaan gerak jalan yang diikuti, akhirnya kelompok gerak jalan putra SDN 009 Bengkulu Utara yang dibimbing penulis berhasil menjadi juara 1 di Kecamatan Arga Makmur, begitu juga dengan kelompok putri.

KESIMPULAN

Pelaksanaan persiapan gerak jalan kelompok putra yang minim persiapan dan harus tampil dalam waktu singkat menunjukkan pentingnya komunikasi yang efektif. Penulis menggunakan pendekatan komunikasi berdasarkan pengalaman sebelumnya, menyesuaikan gaya penyampaian dengan kondisi dan perasaan anggota tim saat latihan. Hal ini memungkinkan pesan yang disampaikan lebih mudah dipahami, membangun kepercayaan, serta meningkatkan kekompakan dan kesiapan tim dalam menghadapi perlombaan gerak jalan. Pendekatan personal dan motivasional terbukti membantu tim mencapai performa terbaik meski dengan waktu persiapan yang terbatas.

Berdasarkan pengalaman tersebut, beberapa saran dapat diberikan untuk kegiatan serupa di masa mendatang. Pertama, gunakan komunikasi yang sesuai dengan kondisi dan kemampuan tim agar penyampaian pesan berjalan efektif. Kedua, identifikasi masalah atau kekurangan sejak awal agar solusi yang tepat dapat segera diterapkan. Ketiga, bangun kepercayaan dengan anggota tim melalui komunikasi yang jelas dan motivasional, sehingga pesan yang disampaikan diterima dengan baik dan dapat meningkatkan kinerja serta kekompakan tim..

DAFTAR PUSTAKA

- CommandoNews. (2023, Februari 20). Yel-Yel Terpesona Taruna TNI. YouTube. <https://youtube.com/shorts/jS7SmgmkX7k?si=Bg-xXKra0WyZTQgm>
- Universitas Ratu Samban. (2025). Buku Pedoman Kuliah Kerja Nyata (KKN) Periode XXII. Arga Makmur Bengkulu Utara.
- Wirahadiecom. (2023, Agustus 6). Variasi gerak Jalan Keren. YouTube. <https://youtube.com/shorts/EYYYvTDrVes?si=k4nFwV6qBk72q5tC>